

Профилактика коронавируса.

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом в Российской Федерации необходимо соблюдать меры предосторожности:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
- воздержитесь от посещения общественных мест, торговых центров, транспорта в час пик;
- воздержитесь от посещения спортивных и зрелищных мероприятий на время эпидемии,
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности к которым прикасаетесь;
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью, не допускать самолечения;
- перед встречей с врачом наденьте медицинскую маску;
- при обращении за медицинской помощью информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания за рубежом или контакте с прибывшими из других стран;
- ограничьте при возможности приветственные объятия и рукопожатия;
- пользуйтесь только индивидуальными средствами личной гигиены (полотенце, зубная щетка и т.д.).